

Программа – релакс «Работа с позвоночником»

(не более 2-х человек)

Эоловы острова – уникальный природный комплекс: живые вулканы, чистое море, экологическое питание, натуральное вулканическое озеро, отдаленность процессов цивилизации.

1-й день.

Прилет в аэропорт восточной столицы Сицилии г. Катании, получение багажа. Групповой трансфер в порт Милаццо (по расписанию). Посадка на аликсафо (пассажирское судно на воздушных крыльях) в порту Милаццо для переезда на остров **Вулкано**. Встреча в порту Вулкано с русскоговорящим представителем компании и размещение в отеле **Hotel Garden 4***. Встреча с гидом в отеле и знакомство с программой. Получение абонементов на посещение термального грязевого комплекса (5 посещений).

Пешеходная прогулка по острову **«История и современность острова Вулкано»**. Знакомство с программой, инфраструктурой острова.

Йога – релакс **«Раскрытые» таз и плечи — залог корректной работы с позвоночником**

Посещение грязевых термальных источников

2-й день Завтрак.

Программа **«Вулкано - остров Богов»**- восхождение на кратер главного вулкана острова, медитация на Grand Cratere - **«Мы едины»** (практика обретения свободы, спокойствия, освобождение от страха).

МОРЕ – медитация **«Доверие жизни»**.

Индивидуальная работа (30 минут на одного человека) – определение проблемных зон, снятие телесного напряжения.

Посещение грязевых термальных источников

3-й - день Завтрак. Свободное время.

Йога – релакс (40 минут) **«Работа с тазовым отделом»**. Индивидуальная работа (30 минут на одного человека) – Контроль проблемных зон.

Посещение грязевых термальных источников

4-й день Завтрак.

Йога – релакс **«Работа с шейным отделом»**.

Посещение грязевых термальных источников

5-й день Завтрак. Свободное время для отдыха и путешествия по островам.

Посещение грязевых термальных источников

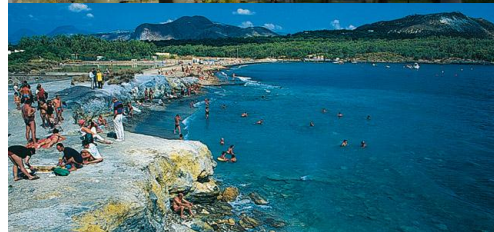
6-й день Завтрак.

Йога – релакс **«Поиск комфортного состояния позвоночника»**

Индивидуальная работа - по очереди (30 минут на одного человека) – определение проблемных зон, снятие телесного напряжения.

7-й день. Завтрак в отеле. Освобождение номеров и выезд из отеля. Трансфер в порт

Милаццо (Сицилия) и аэропорт г. Катании. Сдача багажа, вылет в Россию.



Дата заезда	Название отеля Hotel Garden 4*	Ночей	Питание	DBL	SNGL
19/05-04/07 15/09-05/10	Hotel Garden 4*	6+1	BB	513	605
05/07-03/08 25/08-14/09	Hotel Garden 4*	6+1	BB	580	672
04/08-24/08	Hotel Garden 4*	6+1	BB	712	807

В стоимость входит:

- Проживание в отеле Hotel Garden 4*
- Питание BB
- Билеты на аликсаф Милаццо-Липари-Милаццо
- Все экскурсии и занятия- РЕЛАКС по программе.
- Вход в грязевой термальный комплекс – 4 шт.

В стоимость не входит:

- Доплата за НВ – 120 евро/человек